

Info tir@l'arc – avril 2009

1. Club de Rimouski – Nouveau site Internet
2. Nouvelles de l'Association canadienne des entraîneurs et du comité des entraîneurs de la FCA
3. Formulaire de demande de Championnat provincial
4. Jeux du Québec
5. AGA de la FTAQ – 16 mai 2009
6. Réunion des ARTA - 17 mai 2009
7. Assurances – questions/réponses
8. Athlètes CAN
9. Essais (10 au 13 juillet 2009 Winnipeg MB) pour les Championnats du Monde senior de Corée 1^{er} au 9 sept 2009
10. Essais (5 au 8 juin 2009, Montréal, QC.) pour les championnats du monde de la jeunesse de Ogden É.-U. du 11 au 19 juillet 2009
11. Système de classement – national et provincial
12. Dopage Sportif (CCES)

1. Nouveau site Internet

Le club de Rimouski a maintenant son propre site Internet. Vous pouvez le visiter à :

<http://www.lesarchersderimouski.com/>

2. Nouvelles de l'Association canadienne des entraîneurs

a) Conseil vedette du mois sur la nutrition sportive

Il est vrai que la caféine peut améliorer la performance sportive sans nuire à la régulation de la température corporelle ou à l'hydratation du corps. Cependant, on ne connaît pas encore complètement les effets de la caféine sur le corps et il n'existe pas de moyen de savoir si elle fonctionnera pour vous. Dans le conseil vedette ce mois-ci «**La caféine améliore-t-elle la performance?**», vous pouvez consulter la quantité de caféine dans les boissons courantes et ses effets secondaires potentiels.

Pour lire cet article et accéder à notre section Ressources sur la nutrition sportive et pour consulter les fiches de renseignements nutritionnels sur les vitamines et minéraux, l'alimentation pendant les longs voyages, les liquides, le gain de poids, la perte de poids et les compléments alimentaires, veuillez visiter notre site Web à l'adresse : <http://www.coach.ca/fra/nutrition/index.cfm>.

b) Annonce du Comité de Certification des Entraîneurs en tir à l'arc (message provenant du site Internet de la FCA : <http://www.fca.ca/news/09/apr09L4coachannouncement.htm>)

État du Nouveau programme de Certification du PNCE

La certification des entraîneurs au Canada est en train de vivre des changements significatifs avec la mise en place de la Nouvelle Certification du PNCE basée sur les compétences. La formation menant à la certification des anciens Niveaux I et 2, a été remplacée par “**Entraîneurs des Archers débutants**” et par “**Entraîneurs des Archers Intermédiaires**”.

La Formation de Niveau III sera remplacée par “**Formation pour Débuter en Compétition**” et “**Formation pour Progresser en Compétition**”. **Ces 2 formations seront disponibles au début de 2010.**

[Le niveau de “Certification Progression en Compétition” \(ou l’ancien Niveau III\) sera le Niveau de formation d’entraîneur requis par les Jeux du Canada aux Jeux d’hiver de 2011.](#)

Certification de Niveau 4

Les Niveaux de Certification 4 et 5 n'ont pas encore été modifiés selon le nouveau PNCE. Plusieurs entraîneurs ont travaillé à parachever ce niveau de certification. Le processus implique plusieurs années à réaliser les “Tâches” aux Instituts Nationaux d'Entraînement (NCI) ou via des Programmes Universitaires.

Trois (3) entraîneurs ont récemment complété ce processus et sont maintenant reconnus par le PNCE comme Entraîneurs Certifiés Niveau 4 :

Du Québec - **Gaston Bibeau**
Denis Beaudet

D'Ontario - Bruce Savage

Toutes nos félicitations, de la part du Comité de Certification des Entraîneurs de la FCA, pour avoir atteint ce niveau et pour vos efforts incessants à promouvoir le tir à l'arc de haute performance au Canada !

Il y a également 2 autres entraîneurs en train de parachever les dernières tâches en vue de l'obtention de leur Niveau 4 :

De Colombie Britannique - Susan Lemke

Du Québec - **Jean-Pierre Lafleur**

Félicitations pour les tâches complétées jusqu'à présent !

Pour toute information concernant la Certification des Entraîneurs selon le Nouveau PNCE, contactez : Monai Warnner – co-présidente du Comité de Certification des Entraîneurs monai@sasktel.net

Ou Bruce Savage – co-président du Comité de Certification des Entraîneurs bruce_savage@rogers.com

Les autres membres du Comité: – Roger Garrod – Larry Kelly – JP Lafleur (informations disponibles sur le site internet de la FCA).

3. Championnats provinciaux 2009 et 2010

Afin de pouvoir offrir les Championnats provinciaux à ses membres, la F.T.A.Q. est à la recherche de clubs organisateurs pour le :

- Championnat provincial extérieur 2009 – cibles concentriques
- Championnat provincial extérieur 2009– cibles animalières 3D
- Championnat provincial intérieur 2010– cibles concentriques
- Championnat provincial intérieur 2010– cibles animalières 3D
- Championnat provincial extérieur 2010– cibles concentriques
- Championnat provincial extérieur 2010– cibles animalières 3D

Complétez le formulaire plus bas pour faire votre demande et retournez-la au bureau de la Fédération :

Demande pour tenir un Championnat provincial

*Date de la demande : _____

*Nom du club demandeur : _____

*Nom du responsable : _____

*N° de téléphone du responsable : _____

*Adresse de courriel du responsable : _____

***Choisir le Championnat**

Championnat provincial concentrique intérieur	<input type="checkbox"/>	2009 <input type="checkbox"/>	2010 <input type="checkbox"/>
Championnat provincial concentrique extérieur	<input type="checkbox"/>	2009 <input type="checkbox"/>	2010 <input type="checkbox"/>
Championnat provincial 3D intérieur	<input type="checkbox"/>	2009 <input type="checkbox"/>	2010 <input type="checkbox"/>
Championnat provincial 3D extérieur	<input type="checkbox"/>	2009 <input type="checkbox"/>	2010 <input type="checkbox"/>

*** Date du Championnat :**

Concentrique Ext. : 5-6 septembre 2009 (la fin de la semaine de la fête du travail)

Concentrique Int. : Troisième fin semaine du mois d'avril;
Animalier Extérieur : Troisième fin de semaine du mois d'août;
Animalier Intérieur : Deuxième fin de semaine du mois d'avril.

*** Raison pour tenir le Championnat :**

* champs obligatoires

Exigences

L'organisateur doit :

Être âgé de 18 ans ou plus;

Tenir la compétition dans un centre qui détient le certificat de conformité délivré par la Fédération.

L'organisateur du championnat provincial doit déjà avoir organisé une compétition provinciale.

4. Jeux du Québec

Les régions qui ont tenue une qualification régionale en 2008 sont éligibles à tenir une qualification en 2009 afin de pouvoir sélectionner leurs équipes pour les Jeux de 2010. Afin de confirmer les dates de vos compétitions de qualification pour 2009, vous devez informer votre unité régionale de sport (URLS) et la Fédération.

Consultez notre site Internet à l'adresse : http://www.ftaq.qc.ca/activites/J-Q/2010/n_index.htm

Cette section sera mise à jour constamment.

5. AGA de la FTAQ – 16 mai 2009

Vous avez jusqu'au 1^{er} mai pour nous faire parvenir les formulaires de présences à l'AGA pour vos clubs et ARTA. La convocation a été envoyée à tous les clubs et ARTA et elle est disponible également sur notre site Internet à l'adresse : <http://www.ftaq.qc.ca/avis%20de%20convocation%20aga%202009.pdf>

Également, samedi le 16 mai à 9h00, nous organisons un atelier sur le rôle et les responsabilités des administrateurs de club. Cette activité sera présentée par M Roland Grand'Maison ancien avocat au Regroupement Loisir Québec. Vous êtes invités à vous y inscrire car des points importants pour vous seront discutés.

6. Réunion des ARTA - 17 mai 2009

Dimanche le 17 mai, la première réunion des ARTA, pour l'année 2009, sera tenue. Nous vous demandons de vous inscrire en complétant le formulaire qui se trouve dans l'avis de convocation. Vous avez jusqu'au 8 mai pour vous inscrire ou déléguer un représentant de votre région.

Nom de l'ARTA : _____

Nom du délégué présent : _____

Nom du substitut : _____

Signature du président ou du secrétaire de l'ARTA

7. Assurances – de la FTAQ

Étant donné que les procédures d'envoi de certificat d'assurance de club ont comportent certaines modifications pour l'année 2009-2010, tous les clubs vont recevoir leur certificat dans un délai un peu plus long que l'année dernière. Les certificats ne seront pas personnalisés cette année. Une lettre au nom du club accompagnera le certificat. **Sans cette lettre le certificat n'aura aucune valeur, ce pourquoi il est très important de les garder ensemble.** Nous nous engageons que d'ici le 10 mai 2009 les certificats d'accréditation de clubs et les certificats d'assurances soient envoyés à tous les clubs. Le certificat d'assurance sera utilisé par le club comme preuve d'assurance (avec la lettre qui l'accompagnera).

Pour ajouter un assuré additionnel sur la police de club, vous devez faire la demande à la FTAQ. Le club devra nous faire parvenir une copie **du contrat (ou de lettre) entre lui et le propriétaire des lieux utilisés.** (ex : ville, écoles, municipalité, compagnies etc)

Consultez les informations disponibles sur notre site Internet au sujet des assurances aux liens suivants : http://www.ftaq.qc.ca/Assurances/i_info_ass_membres.pdf et <http://www.ftaq.qc.ca/Assurances/F-Pack%20Instances%20locales.doc>

8. Athlètes CAN

Connaissez-vous le programme Athlètes branchés d'Athlètes CAN?

Lancé en 1997 en collaboration avec AthlètesCAN, le programme Athlètes branchés offre des services de télécommunications complets aux équipes nationales seniors d'athlètes qui participent aux Jeux olympiques, aux Jeux paralympiques et aux Championnats mondiaux. (Plus de détails à l'adresse : <http://www.athletescan.com/Content/Programs%20and%20Services/Bell%20Athletes%20Connect.asp>)

Si vous avez participé avec l'équipe nationale à des compétitions sanctionnées par la FCA, communiquez avec le bureau national afin de voir si vous êtes éligibles au programme.

9. Essais (10 au 13 juillet 2009 Winnipeg MB) pour les Championnats du Monde senior de Corée 1^{er} au 9 sept 2009

Les informations sur les essais nationaux pour le championnat du monde senior 2009 peuvent être consultées sur le site internet de la FCA à l'adresse :

<http://www.fca.ca/UpcomingShoots/2009/09trials/09trialsinfo.htm> Si d'autres informations nous seront parvenues entre temps, nous vous les transmettrons.

10. Essais (5 au 8 juin 2009, Montréal, QC.) pour les championnats du monde de la jeunesse de Ogden É.-U. du 11 au 19 juillet 2009

Aucune donnée n'est encore disponible pour cet événement. L'entraîneur en chef de la délégation canadienne sera M Gaston Bibeau, entraîneur niveau IV et président du Club de tir à l'arc de Montréal.

11. Système de classement – national et provincial

Le système de classement national pour 2009 est disponible sur le site de la FCA au lien suivant :

[http://www.fca.ca/ranking/2008ranking/New\(2008\)OutdoorTargetRankingSystemfr.htm](http://www.fca.ca/ranking/2008ranking/New(2008)OutdoorTargetRankingSystemfr.htm)

Pour se classer au niveau provincial, l'archer doit être inscrit au programme de développement de l'excellence de la FTAQ. La date limite pour s'inscrire (sans frais) est le 15 mai 2009 et avec frais le 31 août 2009. Toutes les informations sont disponibles sur notre site Internet à l'adresse :

http://www.ftaq.qc.ca/activites/n_programmes.htm

12. Dopage Sportif (CCES)

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

L'usage de marijuana expose les athlètes à un risque accru de suspension et de dévoilement de leur identité

(Ottawa, Ontario – le 12 mars 2009) – Le Centre canadien pour l'éthique dans le sport (CCES) tient à

prévenir les athlètes canadiens qu'une violation des règles antidopage pour usage de marijuana ou d'autres substances spécifiques risque davantage de se traduire par une suspension et la divulgation de l'identité des fautifs suivant le Programme canadien antidopage (PCA) 2009.

<http://www.cces.ca/pdfs/CCES-MR-SpecifiedSubstances-F.pdf>

Tous les résultats du championnat provincial concentrique intérieur 2009 seront disponibles sur notre site Internet avant la fin de la semaine.

Le prochain bulletin sera publié le 20 mai 2009.

Gabriela Cosovan

Directrice technique